

Библиоакция "Нет, курению!"



31 мая 2018 г. специалистами Юрлинской центральной библиотеки проведена библиоакция «Нет, курению!», посвященная Всемирному дню без табака. На площадке у здания Юрлинской центральной библиотеки был установлен стенд с обращениями-призывами «Хочешь жить – бросай курить», «Скажи курению нет!», «Сегодня курить не модно».

К акции привлечены волонтеры из числа учащихся Юрлинской средней школы, которые раздавали жителям с.Юрла листовки, памятки, буклеты с информацией о вреде курения. Специалисты библиотеки прошлись по улицам села, учреждениям. В ходе короткого диалога о вреде курения призывали отказаться от пагубной привычки, задуматься о своем здоровье.

ПАМЯТКА ТУРИСТАМ - ВОДИКАМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ СПЛAVЫ ПО РЕКАМ ПЕРМСКОГО КРАЯ.

Уважамые туристы-водители!

Для исключения несчастных случаев во время проведения туристических сплавов по рекам Главное управление МЧС России по Пермскому краю рекомендует:

Перед проведением туристического похода по воде руководителю группы необходимо направить в адрес ГКУ Пермского края «Пермская краевая служба спасения» сообщение с указанием маршрута, даты выхода и возвращения группы, количества участников, Ф.И.О. руководителя группы для регистрации и постановки группы на учет (тел.(342) 267-82-59).

Условия проведения туристических походов на воде:

- наличие в группах необходимых спасательных средств по количеству участников и средств оказания первой медицинской помощи;
- руководитель группы должен иметь опыт проведения водных походов, знать маршрут, порядок и правила работы со снаряжением и спасательными средствами;
- участники маршрута должны уметь пользоваться плавсредствами, на которых выполняют маршрут, и средствами спасения;
- обеспеченность руководителя группы картографическим материалом по прохождению данного маршрута и средствами связи.
- Турист-водитель обязан:**
 - тщательно изучить маршрут и режим реки;
 - пользоваться только исправными, предварительно проверенными, плавательными средствами и снаряжением;
 - при сплаве не превышать загрузки плавсредства, указанной в паспорте, сплавляться по реке только в спасательном жилете и каске;
 - сплавляясь по реке, всё время придерживать основной струи (стремнины);
 - перед прохождением опасных участков реки провести наземную разведку, при невозможности прохождения участка по воде произвести перенос плавсредств по берегу;
 - при повреждении плавсредства немедленно причалить к берегу.
- При групповом сплаве плавсредства должны находиться друг от друга на расстоянии прямой видимости.
- Единый телефон спасения «112», телефон краевой службы спасения (342) 267-82-59.

31 мая – Всемирный день без табака.

ТЕМА – «ТАБАК И БОЛЕЗНИ СЕРДЦА»

Ежегодно 31 мая Всемирная Организация Здравоохранения и ее партнеры во всем мире отмечают Всемирный День без табака, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с потреблением табака. Курение табака является основной отдаленной предотвратимой причиной смерти в глобальных масштабах и в настоящее время является причиной смерти 12% взрослого населения в мире.

Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 7 миллионов человеческих жизней. Более 900 тыс. человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), включая инсульт, входят в число основных причин смертности в мире, а употребление табака является второй по значимости причиной развития ССЗ после повышенного артериального давления. В большинстве исследований было показано, что опасность инфаркта миокарда возрастает в прямой зависимости от числа выкуриваемых сигарет. Расчеты показали, что каждая ежедневно выкуриваемая сигарета увеличивает риск смерти от ишемической болезни сердца (ИБС) у лиц 35-44 лет на 3,5%, а в возрасте 65-74 лет – на 2%. Курение обуславливает более 80% всех летальных исходов от ИБС у мужчин в возрасте 35-44 лет и 27% – в возрасте 45-64 года.

Никотин, который содержится в сигаретах:

- Снижает обеспечение сердца кислородом.
- Повышает артериальное давление и частоту сердечных сокращений.
- Повышает свертываемость крови.
- Повреждает клетки, которые выстилают коронарные артерии и другие кровеносные сосуды.

Пассивное курение также вредно, как и активное. Нет безопасных доз и безвредных форм потребления табака. Так называемые «легкие» и «тонкие» сигареты также вредны для здоровья. Отказ от курения будет полезен для здоровья в любом возрасте, вне зависимости от «стажа» курения.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ В ОТКАЗЕ ОТ ПОТРЕБ- ЛЕНИЯ ТАБАКА: 8-800-200-0-200 (ЗВО- НОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ)

Желающие бросить курить могут обращаться за помощью в наркологический кабинет или кабинет медицинской профилактики в Юрлинской ЦРБ.



ТАБАК ГУБИТ СЕРДЦЕ

Выбирайте здоровье, а не табак

Более 100 детей получат помощь в рамках благотворительной акции, организованной пермским МОО «Дедморозом» совместно с фондом «Дедморозом».

В конце апреля многофункциональные центры подключились к проекту «Большинная мама», объявив акцию по сбору средств гигиены для детей-сирот, проходящих лечение в больницах.

Целый месяц мы убеждали, что у добра нет возраста и границ. Для нас это был первый опыт участия в подобных акциях, поэтому первоначально о сборе средств гигиены для малышей мы объявили только в пермских филиалах «Мои документы». Однако постепенно к акции подключились работники и заведомы отделений МОО, расположенных в Березниках, Кудымкаре, Уинском и Косинском районах. Активное участие в проекте приняли сотрудники администрации нашего учреждения. Среди неравнодушных оказались представители ПАО «Сбербанк», образовательных учреждений г. Перми. Особенно здесь хотелось бы отметить педагогов и учащихся гимназии №8, собравших большое количество средств гигиены, игрушек, одежды для детей-сирот, рассказали в пресс-службе КГАУ «Пермский краевой МОО ПГМУ».

Благодаря участию в акции огромного числа людей, многофункциональным центрам удалось собрать более 3 тысяч подгузников, около 200 упаковок с влажными салфетками, опилочными пеленками, сотнями ватных дисков и палочек, десятки коробок с детским питанием, средствами для купания, присыпками, кремами, стиральным порошком, мылом и многим другим. 1 июня, в День защиты детей, вся продукция была передана фонду «Большинная мама», хвостик минимума на полтога.

По словам сотрудников благотворительной организации, собранных средств гигиены достаточно для проекта «Большинная мама», хватит минимуму на полгода.

Когда малыши, оставшиеся без родительской заботы, попадают в больницу, средства гигиены нужны ему с первого же дня. А это значит, что у большинства мам, которые помогают детям в стационаре, практически нет времени на поиск нужных вещей, – говорит Татьяна Добрынина, координатор проекта «Большинная мама» в фонде «Дедмороз». – В этот момент очень выручают заявки средств гигиены, собранные пермяками. Когда из лечебного учреждения поступает информация о ребенке, большинство мам берет со склада подгузники, влажные салфетки, пеленки и отправляет ему на помощь.

Благотворительный фонд «Дедмороз» и краевой многофункциональный центр «Мои документы» выражают большое спасибо всем, кто принял участие в акции, и сделал так, чтобы поддержка к детям приходила вовремя!

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

20 мая 2018г. – Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет с нами. Девиз этого дня в 2018 г. «Размышляя о нашем прошлом, готовясь к нашему будущему». День памяти людей, умерших от СПИДа, имеет за собой долгую историю, наполненную тяжелыми переживаниями и потерями. В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту – как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитным перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти. Во всем мире сейчас живут с ВИЧ более 40 миллионов человек. С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. По оценке экспертов, ВИЧ-инфекция занимает 6-е место по причинам смертности в мире.

Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14-15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние двадцать пять лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек.

В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией, изменился характер эпидемии, в эпидемию вовлечены социально-благополучное население, и передача вируса происходит в основном половым путем. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста. ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время встречаются с инфицированным человеком может каждый. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формируя ответственное отношение к собственному здоровью, передавая его подрастающему поколению.

Итоги конкурса литературного творчества «Нам есть, кого помнить, нам есть, кем гордиться», в рамках муниципальной акции «Горнистая лента»

Номинация «Учитель в солдатской шинели»:

- 1 место – Кудымова Полина, студентка 401 группы ГБОУ СПО «Кудымкарский педагогический колледж», руководитель Кудымова Валентина Аркадьевна, учитель русского языка и литературы МБОУ «У-Зулинская основная общеобразовательная школа»
- 2 место – Штейникова Дарья, 7 «в» класс МБОУ «Юрлинская средняя общеобразовательная школа им. Л. Барышева, руководитель Штейникова Евадочка Ильинична
- 3 место – Позднеев Максим, 10 класс МБОУ «Юрлинская средняя общеобразовательная школа им. Л. Барышева, руководитель Ташкинова Татьяна Анатольевна.

Номинация «Великая Отечественная война в истории моей семьи»:

- 1 место – Иванова Варвара, ученица 9 класса МБОУ «У-Зулинская основная общеобразовательная школа», руководитель Кудымова Валентина Аркадьевна
- 2 место – Дяткина Юлия Николаевна, д. Чужая, домохозяйка, руководитель Дяткина Людмила Фроловна
- 3 место – Копытова Полина, ученица МБОУ «Дубровская основная общеобразовательная школа», руководитель Селезнева Александра Павловна

Онлайн-конкурс чтецов стихотворений:

- 1 место – Мазина Мария, ученица 7 класса МБОУ «Юмская основная общеобразовательная школа», руководитель Мазина Светлана Викторовна
- 2 место – Миникитов Константин, МБОУ «Елогская основная общеобразовательная школа», руководитель Копытова Алла Леонидовна
- 3 место – Дружинина Рала, МБОУ «Чужинская основная общеобразовательная школа», руководитель Дяткина Людмила Фроловна.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ЮРЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Мы сегодня, в праздник юбилея,
Ищем необычные слова,
От которых, соками хмелея,
Только хорошеют деревья.
От которых хорошо и ясно
На душе становится всегда:
Лет вам долгих и друзей прекрасных,
Чтоб не гасла добрая звезда.
Чтоб вам повсюду рады были,
Словно огоньку в пути степном,
И сердечно, искренне любили,
Одаряя дружбой и теплом!

Искренне поздравляю всех Юбляров нашего района с праздником!
Здоровья всем и самые наилучшие пожелания!

Юрлинское сельское поселение

И. Надежда Ивановна, К. Сергей Николаевич, Н. Нина Николаевна, С. Сергей Анатольевич, Т. Василий Петрович, Ш. Раиса Николаевна.
А. Людмила Леонидовна, К. Раиса Сергеевна, К. Анатолий Андреевич, М. Сергей Владимирович, Н. Валентина Николаевна, О. Владимир Анатольевич, П. Владимир Леонидович, С. Людмила Николаевна, Т. Николай Владимирович, Т. Галина Михайловна, Ш. Татьяна Владимировна.
В. Николай Александрович, В. Николай Иванович, К. Татьяна Анатольевна, М. Вера Николаевна, М. Любовь Егоровна, М. Владимир Иванович, Т. Михаил Дмитриевич, Ш. Нина Семеновна.
К. Анатолий Глебович, П. Николай Иванович, П. Николай Васильевич, Р. Татьяна Васильевна, Т. Тамара Яковлевна, Т. Людмила Ивановна.
Г. Юлия Александровна, К. Николай Семенович, П. Алесина Владимировна, Ч. Александр Ефимович, Ч. Иван Григорьевич.

Усть-Зулинское сельское поселение

И. Валентина Ивановна, И. Вера Анатольевна, К. Николай Сергеевич, М. Вячеслав Владимирович, П. Виктор Дмитриевич.
А. Михаил Иванович, И. Василий Иванович.
И. Василиса Ивановна, И. Раиса Никитьевна.

Усть-Бережовское сельское поселение

С. Николай Григорьевич.
С. Алексей Александрович, Х. Валерий Васильевич.
К. Федор Михайлович, Т. Вячеслав Владимирович.
К. Римма Павловна.
К. Римма Васильевна

Председатель комиссии

Н.Н. Михайлова

14 июня ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ

Ежегодно 14 июня отмечается Всемирный день донора крови.

Этот день проводится для того, чтобы выразить благодарность добровольным, неоплачиваемым донорам крови за их дар крови, спасающий человеческие жизни, и повысить осведомленность в отношении необходимости регулярного донорства крови в целях обеспечения качества, безопасности и наличия крови и продуктов крови для нуждающихся в них пациентов.

Каждый год во всем мире около 107 миллионов не остаются равнодушными и делают шаг к спасению людей – сдают кровь. Кроме того, процесс сдачи крови весьма благотворно влияет на самого донора:

- происходит активизация системы кровообращения - клеток красного костного мозга и стимуляция иммунитета;
- повышается устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ссорах, мелких операциях;
- наблюдается продление молодости за счет стимуляции кровообращения, самоочищения организма;
- проводится профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, болезней иммунной системы, нарушений пищеварения, атеросклероза, деятельности печени, поджелудочной железы.

Стать донором может любой здоровый человек с 18 лет, с весом не менее 50 кг, и давлением не ниже 100 на 60.

При этом необходимо помнить, что нельзя сдавать кровь после бессонной ночи, после употребления алкоголя в последние 48 часов, после приема аспирина, анальгина, других препаратов, содержащих аналгетики в течение последних 72 часов.

По действующим в России правилам сдавать кровь можно не чаще 1 раза в 60 дней. После сдачи плазмы сдавать кровь или компоненты можно через 36 дней. Повторная сдача плазмы разрешается через две недели.

В день донора весь мир
Вам говорит «Спасибо!»
За миллионы жизней,
Которые спасли вы.
За тех, кто был у края,
Но к нам вернулся вновь,
Кому вторую жизнь
Смогла дать ваша кровь.
Дай Бог вам счастья в жизни,
Здоровья и любви,
Вы, доноры, навеки
Прославлены людьми.

Кабинет мед. профилактики

НАШ АДРЕС:
Пермский край, с. Юра, ул. Ленина, 15

Ответственный за выпуск: Михайлова М.И.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
За содержание рекламы редакция ответственности не несет.
Газета распространяется бесплатно

Особенности • Формируется с официальной зарплатой
страховой пенсии • Ежегодно повышается государством



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Страховая пенсия

Пенсионные баллы

Страховая пенсия формируется в пенсионных баллах. Чем выше официальная зарплата – тем больше пенсионных баллов. При выходе на пенсию баллы пересчитываются в деньги исходя из стоимости одного пенсионного балла – 81,49 рубля в 2018 году.

В 2018 году
максимально можно
сформировать
8,7 пенсионного балла

Количество пенсионных баллов и продолжительность стажа увеличиваются за социально значимые периоды жизни: уход за детьми и пожилыми людьми, инвалидами, служба в армии по призыву и пр.

Фиксированная выплата

К страховой пенсии устанавливается фиксированная выплата. Ее размер ежегодно повышается, как и стоимость пенсионного балла. В 2018 году фиксированная выплата составляет 4 982,9 рубля в месяц.

Общие условия назначения страховой пенсии по старости в 2018 году:
≥ 9 лет страхового стажа
≥ 13,8 пенсионного балла
≥ 55 / 60 лет

Назначать страховую пенсию через личный кабинет на сайте pfr.ru

8-800-302-2-302 по всей России

Узнать страховщика пенсионных накоплений
можно в Личном кабинете на сайте ПФР

Отдел ПФР в Юрлинском районе напоминает: уточнить, где формируются пенсионные накопления, а также их сумму, жители района могут в Личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда www.pfr.ru.

Гражданину необходимо войти в Личный кабинет, используя тот же логин и пароль, что и для сайта госуслуг, и в разделе «Управление средствами пенсионных накоплений» выбрать сервис «Получить информацию о текущем страховщике».

Гражданину будет представлена следующая информация:

- выбранный вариант пенсионного обеспечения (формируется только страховая пенсия или же происходит одновременное формирование страховой и накопительной пенсий);
- страховщик пенсионных накоплений: организация, где в настоящее время находятся средства пенсионных накоплений (Пенсионный фонд Российской Федерации с выбранной управляющей компанией или НПФ, входящий в систему гарантирования пенсионных накоплений);
- сумма средств пенсионных накоплений с учётом результата инвестирования, если накопления формируются Пенсионным фондом России;
- дополнительные страховые взносы, перечисляемые гражданином в рамках программы софинансирования пенсии, с учётом государственного софинансирования (если гражданин является участником этой программы).

В том случае, если накопления формируются в НПФ, фактическую сумму средств пенсионных накоплений можно узнать, обратившись непосредственно лишь в этот негосударственный пенсионный фонд.

Варианты возможных потерь, если гражданин пишет заявление в 2018 году о досрочном переходе, а передача средств пенсионных накоплений выбранному страховщику будет осуществляться в 2019 году.

С какого года средства пенсионных накоплений формируются у текущего страховщика	Потери средств пенсионных накоплений	при досрочном переходе
	При положительном результате инвестирования	При отрицательном результате инвестирования
С 2011 года и ранее	Потеря инвестиционного дохода за 2016-2018 годы	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2016-2018 годы
С 2012 года	Потеря инвестиционного дохода за 2017-2018 годы	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2017-2018 годы
С 2013 года	Потеря инвестиционного дохода за 2018 год	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2018 год
С 2014 года	Нет потери средств пенсионных накоплений	Нет потери средств пенсионных накоплений
С 2015 года	Потеря инвестиционного дохода за 2015-2018 годы	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2015-2018 годы
С 2016 года	Потеря инвестиционного дохода за 2016-2018 годы	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2016-2018 годы
С 2017 года	Потеря инвестиционного дохода за 2017-2018 годы	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2017-2018 годы
С 2018 года	Потеря инвестиционного дохода за 2018 год	Потеря пенсионных накоплений на сумму убытка от инвестирования за 2018 год

Начальник Отдела ПФР
Е.И. Филиппова

Отпечатано в ООО «Алекс-Принт»,
619001, Пермский край, г. Кушымкар, ул. Свердлова, 93а.
Тел./факс (34260) 4-72-06
Дата 04.06.2018 г. Тираж 100 экз.